

# Kurstage für Kurs 262030301 (Präventives Krafttraining für Rücken und Wirbelsäule)

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
14.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
21.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
28.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
19.10.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
26.10.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
02.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
09.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
16.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
23.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
30.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10