

Kurstage für Kurs 262030222 (Ganzheitliches Krafttraining für Rücken und Core)

Datum	Uhrzeit	Ort
11.09.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
18.09.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
25.09.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
23.10.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
30.10.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
06.11.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
13.11.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
20.11.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
27.11.2026	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
04.12.2026 Z	11:00 - 12:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10