

Kurstage für Kurs 262030211 (Fit durch Bewegung - Ausdauer und Mobilität)

Datum	Uhrzeit	Ort
14.09.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
21.09.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
28.09.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
19.10.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
26.10.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
02.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
09.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
16.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
23.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10
30.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Heinrich-Sahm-Str. 10, Studio Heinrich-Sahm-Str. 10