

# Kurstage für Kurs 262030124 (Yoga für den Rücken - Für eine stabile Aufrichtung im Alltag!)

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                                 |
|------------|-------------------|-----------------------------------------------------|
| 14.09.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 21.09.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 19.10.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 26.10.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 02.11.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 16.11.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 23.11.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 30.11.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 07.12.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 14.12.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 11.01.2027 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |
| 18.01.2027 | 18:00 - 19:30 Uhr | Alter Weg 63 F, Familienzentrum; Multifunktionsraum |